



# IL BOLLETTINO

R.C. ROMANO DI LOMBARDIA - DISTRETTO 2042 Gruppo Orobico 2  
Sede: Ristorante Palazzo Colleoni, via Molino, 2 - Cortenuova (BG) tel/fax: 0363 992572

ANNO ROTARIANO 2019-2020

Presidente: *Mirko Rossi*

*"è necessario unirsi non per stare uniti, ma per **FARE** qualcosa insieme"*

*J.W. Goethe*

## Riunione web

INTERCLUB con RC Isola Bergamasca Ponte San Pietro

## *"L'ospite inatteso. Uno sguardo psicologico e sociale ad una crisi che sembra non aver fine"*

Relatrici: dr.ssa Cristina Pellegrini e dr.ssa Francesca Viscardi, psicologhe e psicoterapeute

Una conviviale in Interclub molto interessante che ha visto protagonista nuovamente il Virus: tema sul quale sembra non si esauriscano mai le argomentazioni.

Le riflessioni sui risvolti psicologici, legati alla pandemia, ci sono state consegnate dalle nostre ospiti che hanno portato la loro esperienza di psicologhe e psicoterapeute all'interno del nostro "consesso virtuale"

Un grande grazie a Enzo de Concilio e agli Amici del RC Ponte San Pietro con i quali abbiamo principiato, all'inizio di quest'anno, il "rito" rotariano degli Interclub, cosa che ci onora molto.

Un ringraziamento anche a Eligio Fiori e agli Amici del RC Soncino e Orzinuovi, a Valentino Cettolin e agli Amici del RC Dalmine centenario, nonché agli ospiti dei nostri Soci che ci onorano della loro preziosa partecipazione.

M.ko

**L'OSPITE INNATEO: IL CORONAVIRUS**

Uno sguardo psicologico e sociale ad una crisi che non è più l'eccezione alla regola ma la regola della nostra società

Dott.ssa Cristina Pellegrini  
Dott.ssa Francesca Viscardi  
Psicologhe - Psicoterapeute c/o lo studio il Corpo e la Parola di Bergamo

### Soci presenti:

Bona, Brignoli, Conti, Crescini, Epizoi, Diego Finazzi, Giorgio Finazzi, Iride, Lorenzi, Nozza, Pisacane, Poletti, Rossi, Signorelli, Torelli, Viola, Vocaskova.

Soci n. 36 di cui presenti n. 17 pari al 47,22%.

### Coniugli presenti:

Soci che hanno segnalato l'assenza:

### Ospiti:

Cristina Pellegrini relatrice  
Francesca Viscardi relatrice  
Mattia Bregant socio onorario, Enzo De Concilio Presidente RC Isola Ponte S. Pietro, Valentino Cettolin Presidente RC Dalmine, Eligio Fiori Presidente RC Soncino e Orzinuovi

Soci RC Isola Bergamasca Ponte San Pietro

### Ospiti del Soci:

Valentian Ferrari ospite di Bona, Stefano Lamera ospite di Bona, Annalisa Cortesi ospite di Iride, Elisabetta Copelli ospite di Iride soci del RC Isola Ponte S. Pietro.

## Come abbiamo vissuto e stiamo vivendo all'epoca del Coronavirus

Stiamo attraversando uno di quei periodi storici che ciclicamente, nella storia dell'umanità, si presentano sovvertendo il nostro vivere.

Questi eventi mettono in evidenza quello che di fatto è la nostra condizione umana e cioè che la nostra vita è fragile, che la vita è un rischio. La pandemia non crea una situazione nuova, semplicemente aggrava la condizione umana permanente in modo tale che non possiamo più ignorarla. Si assiste al crollo dell'illusione, tipicamente occidentale, della pretesa di poter aver tutto sotto controllo e che le cose vadano come vogliamo noi. È un crollo salutare che può ridimensionare il nostro Ego e vedere ciò che davvero è essenziale per noi. Ci vuole umiltà e apertura flessibilità. Stiamo facendo i conti con ciò che la nostra società continuamente rimuove, rifiuta, nega: il senso del limite, la malattia, la morte, l'incertezza, l'impotenza, l'impermanenza e ritorno all'importanza della dimensione collettiva.

Siamo chiamati a navigare a vista ancora per molto tempo, per molti di noi in un mare in tempesta. Come ogni crisi siamo di fronte a noi stessi con le nostre fragilità e vulnerabilità ma anche con il riconoscimento delle nostre risorse. Le crisi non sono mai indolori, ed ognuno esperisce ed elabora in maniera diversa la sofferenza sia in termini di modi, tempi ed intensità.

Seppur in modo del tutto soggettivo, sembrano esserci delle risposte comuni al dolore e al pericolo, che universalmente ci accomunano. ( Elisabeth Kübler-Ross, David Kessler, 2005) Queste sono: la negazione, la rabbia, la negoziazione, la disperazione, l'accettazione e l'attribuzione di senso.

Lo stesso processo vale anche per situazioni di malattia, perdite importanti e lutto. Quest'ultimo, all'epoca del coronavirus, espongono i superstiti ad un elevato rischio di complicazione in particolare modo per l'assenza di ritualità e dei modi in cui questi decessi sono avvenuti.

Alcuni dei contenuti di questo tipo di lutto potrebbero essere molto simili a quelli del Trauma e del Disturbo post traumatico da stress con sintomi molto invalidanti e pervasivi sul piano del funzionamento individuale. Il trauma può rappresentare una lesione e una ferita che necessita di essere ri-marginata o qualcosa che può, come una spugna, agire sul passato e dargli nuova vita, rinnovando priorità e conferendo nuovi significati.

Ogni cultura esprime proprie particolari concezioni di salute e malattia, normalità e anormalità, cura e guarigione. Il concetto di trauma vale nella cultura che lo produce. Ogni cultura definisce cosa sia "trauma" e come farvi fronte.

Si è osservato l'emergenza Covid-19 è quasi ovunque trattata con un linguaggio bellico: si parla di trincea negli ospedali, di medici eroi, di fronte del virus, di economia di guerra..... Specie in tempi difficili, dovremmo sforzarci di usare parole esatte e di chiamare le cose con il loro nome.

Le parole che scegliamo per nominare e descrivere i fenomeni possono aiutarci a capirli meglio. Il linguaggio non è mai neutro perché attraverso di esso costruiamo la realtà, il nostro sentire e quindi il nostro agire. La pandemia non è una guerra ed è pericoloso pensare che lo sia perché in questa cornice si ragiona e si investe molto più secondo logiche nazionalistiche e di conflitto che di prevenzione e cura.

Questa non è una guerra perché non c'è, in senso proprio, un "nemico". Il virus non ci odia. Non sa neanche che esistiamo. In realtà, non sa niente né di noi, né di sé.

È un'entità biologica parassita.

La vera cura è complessa e tiene conto della diversità e di tutti i livelli di cui composta.

Francesca Viscardi e Cristina Pellegrini

## PROSSIMI APPUNTAMENTI



**Giovedì 11 giugno**

ore 20.45 - Conviviale online

INTERCLUB virtuale con RC Città di Clusone

"TECNICI IN TRINCEA" metamorfosi di un ospedale e ritorno alla "normalità"

Relatore: ing Alberico Casati responsabi-

le Ufficio Tecnico Ospedale Giovanni XXIII

[pwd=NS9nUVVSL1NzT2w3RGlkNHhndnBVUT09](https://us02web.zoom.us/j/86818242935?pwd=NS9nUVVSL1NzT2w3RGlkNHhndnBVUT09)

*il link per potervi accedere è*

[https://us02web.zoom.us/j/86818242935?](https://us02web.zoom.us/j/86818242935?pwd=NS9nUVVSL1NzT2w3RGlkNHhndnBVUT09)

## SPAZIO SOCI



### COMPLEANNI

Silvia Bona il 2 giugno

Paolo Viola il 7 giugno

Tomaso Epizoi l'8 giugno

Fausto Negri il 13 giugno

Elio Luosi il 20 giugno

Elisabetta Poletti il 21 giugno

Carmela Neotti Negri il 26 giugno





## GRUPPO OROBICO 1

### BERGAMO

Lunedì 8 giugno - ore 14,00 riunione web

*"La geopolitica del coronavirus"*

Relatore: Giulio Terzi

Lunedì 15 giugno - ore 14,00 riunione web

*"Atelier dell'Errore: un'esperienza fra arte, cura, relazione"*

Relatore: Santiago Mora

Lunedì 22 giugno - ore 14,00 riunione web

*"Passaggio delle consegne"*

Ottavio Alfieri-Giangiacomo Caldara

### BERGAMO NORD

Martedì 9 giugno - ore 21,00 - riunione web

*"Il teatro dei burattini di tradizione bergamasca; visita virtuale al museo del burattino"*

Relatore: Sergio Ravasio

Martedì 16 giugno - ore 21,00 - riunione web

*"Assemblea dei Soci del Club"*

Martedì 23 giugno - ore 21,00 - riunione web

*"Passaggio delle Consegne tra Corrado Bassoli e Silvia Carminati"*

### BERGAMO OVEST

Lunedì 8 giugno - ore 21,00 - riunione web

*"Circoli Rotariani"*

Relatore: Carlo Frequelli, socio R.C. Seregno-Desio-Carate Brianza

Lunedì 29 giugno - ore 21,00 - riunione web

*"Cerimonia del Passaggio delle consegne tra Matteo Golferini e Giorgio Donadoni"*

## GRUPPO OROBICO 2

### DALMINE CENTENARIO

Giovedì 4 giugno - ore 21,00 - riunione web

ore 20,00 - Ristorante La Vacherie, Brusaporto

*"Consiglio Direttivo aperto ai Soci"*

### CITTA' DI CLUSONE

Giovedì 4 giugno - ore 20,30 - riunione web

*"Le cinquecentine della Biblioteca Civica Angelo Mai di Bergamo"*

Relatrice: dr.ssa Maria Elisabetta Manca



## Le comuni reazioni al pericolo e al dolore

(Elisabeth Kubler-Ross e David Kessler 2005)



DALLA METAFORA DELLA "GUERRA" ...  
il linguaggio struttura la nostra  
percezione della realtà, non è neutro



# COMPONENTI DIRETTIVO 2019-2020



### Presidente

**Mirko Rossi**  
338 5249907  
info@mirkorossi.it

### Vice Presidente

**Italo Poletti**  
i.poletti@ntc-service.com

### Segretaria generale

**Iva Conti Schivardi**  
333 3086805  
schivardirotary@gmail.com

### Prefetto

**Federico Nozza**  
328 9848300  
nozing@tiscalinet.it

### Tesoriere

**Diego Lorenzi**  
392 0806291  
diego@lorenzigroup.com

### Presidente incoming

**Iva Conti Schivardi**

### Past President

**Francesco Locati**  
348 0809241  
avetaso@gmail.com

### Consiglieri

**Giorgio Bona**  
**Franco Signorelli**  
**Mimmo Giordano**  
**Fausto Negri**  
**Battista Agosti**

### Presidenti di commissione

Pubblica Immagine:  
**Mirko Rossi**  
Servizi Comunitari e Giovani:  
**Diego Lorenzi**  
Amministrazione e Sviluppo:  
**Francesco Locati**  
Effettivo:  
**Eliana Brandazza**  
Fondazione Rotary:  
**Diego Finazzi**  
Progetti:  
**Pino Pisacane**

### Sito Internet

**Monia Vescovi**  
monia@idraulicampv.it

### Redazione de "Il Bollettino"

**Rita Lupi**  
rotary@lazzatigiuseppe.it

### Presidente Distretto 2042

**Giuseppe Navarini**  
Rotary Club Colli Briantei

### Presidente Internazionale

**Mark Daniel Maloney**  
Rotary Club Decatur  
Alabama - USA

### Rotary International:

[www.rotary.org](http://www.rotary.org)

### Rotary Italiano:

[www.rotary.it](http://www.rotary.it)

### Rotary Distretto 2042:

[www.rotary2042.it](http://www.rotary2042.it)

### Rotary Romano di Lombardia:

[www.rotaryromanolombardia.it](http://www.rotaryromanolombardia.it)